**VÝSLEDKY VAŠEHO BÁDÁNÍ O KAŽDODENNÍM ŽIVOTĚ ŘÍMANŮ**

**CO ŘÍMANÉ JEDLI A PILI, ŘÍMSKÉ HOSTINY**

**Badatelský tým**: Káťa B., Honza F., Jája L., Nela S., Vojta Z.

**CO MYSLÍTE? ODHADNĚTE! PRAVDA, NEBO LEŽ?**

1. Římané si před jídlem vždy myli ruce. ANO / NE
2. Římané pekli i koláče a sladili je cukrem. ANO / NE
3. Římané používali při jídle vidličku i nůž. ANO / NE
4. Římané házeli zbytky po jídle na zem. ANO / NE
5. Římané při hostinách u jídla leželi. ANO / NE
6. Římané přidávali pro lepší chuť do vína hlínu nebo vápno. ANO / NE
7. Římané pili víno pouze neředěné. ANO / NE
8. Hostiny byly spojené i s kulturním programem. ANO / NE

**JÍDLO**

Základem římského jídelníčku byly potraviny z obilí (chléb, obilné kaše…). Římané pekli několik druhů chleba. Ječný chléb byl určen pro chudáky a otroky, pšeničný kyprý chléb zadělávaný mlékem a vejci, byl považován za lahůdku. Chléb byl kulatý se zářezy do hvězdice, jež usnadňovaly jeho lámání. Římané též pěstovali vinnou révu a olivy. Pro mléko a maso chovali ovce a kozy. Maso Římané podávali v mnoha úpravách, často s omáčkami. Vyráběli klobásy, jitrnice, paštiky. V určitých oblastech lovili ryby, též pěstovali zeleninu a ovoce, které považovali za pochoutku. Pekli i sladké koláče, piškoty a perníky. Smažili sladké pečivo podobné koblihám. Vše sladili medem nebo sušeným ovocem. Cukr neznali.

Nejčastěji měli prostou snídani (IENTACULUM), oběd jako hlavní jídlo (CENA), večeře byla většinou nějaké lehčí jídlo (VESPERNA). Někdy podávali také odpolední svačinu (MERENDA). Časem se hlavní jídlo (CENA) posunulo k večeru a tato podvečerní hostina se stala událostí, byla spojena i s odpočinem a např. hygienou v lázních. Kdo pořádal tyto hostiny před třetí hodinou, byl považován za hýřila.

Některá jídla byla dražší než zlato, např. garum: dělá se z ryb, ty se naloží do nádob, smíchají se s kořením (každý má svoje tajné přísady) a pak se ty nádoby dají 2-3 měsíce na slunce. Ona z toho časem vznikne taková tekutina a garum je na světě. Velkou delikatesou byla též nádivka z jazýčků plameňáků (*vypátrala Jája!).*

Hygiena byla při jídle dodržována, před jídlem si myli ruce a občas i nohy. Římané jedli rukama - vidličky používali vzácně, nože ještě méně, lžíce jen na některá jídla. Zbytky se házely na zem (*s tímto šokujícím odhalením přišel Honza*!). U jídla původně seděli, ale později přijali od Řeků zvyk k jídlu ulehat (nejprve jen muži, za císařství i ženy). Ulehali k jídlu na levý bok a opírali se o loket, aby jejich žaludek směřoval svisle dolů a jídlo se vněm netlačilo.

**NÁPOJE**

K pití se podávalo: víno, voda, ovocné mošty a nektary (to pro ty bohatší), za císařství se vařilo i pivo, to se ale neprodávalo ve všech částech Římské říše, Římané neznali destilovaný alkohol, uměli ale vyrobit medovinu a bylinné likéry (*vypátral Vojta!)*

Z nápojů se největší oblibě těšilo takzvané mulsum (2/3 trpkého červeného vína a 1/3 medu), které se pilo zpravidla při snídani a před obědem, považovalo se i za léčivý prostředek. Obsah alkoholu byl obvykle 16-18%. Z Plautových (254-184 př. n. l.) spisů zjišťujeme, že se dávala přednost starším vínům, do těch mladších se někdy pro lepší chuť přidávala hlína, vápno nebo smola. Další alternativou byla také pryskyřice, která se používala i na zalití zátek u amfor s vínem kvůli větší trvanlivosti. Pití neředěného vína se chápalo jako barbarské, proto se mísilo v různých poměrech s teplou nebo studenou vodou (i mořskou) nebo svařovalo. Víno se mohlo pít též dochucované různým kořením. – *toto vše zjistila naše odbornice na víno Katka!*

**HOSTINY**

Při příchodu hostů na hostiny bylo zvykem vystavovat nádobí, na kterém se potom jedlo. Hostina u Římanů začínala úlitbou bohům, jejichž sošky stály na stole.

Při slavnostních hostinách se podávalo více chodů: *gustus* – předkrm, kde se podávaly obložené mísy s vajíčky, jatýrky a čerstvou zeleninou, vše hojně dochucené rybí omáčkou a kořením. Následovala samotná hostina, kde se hostům předkládalo několik horkých a studených chodů – *cena prima, cena secunda, tertia*… kde se měla ukázat vynalézavost a obratnost hlavního kuchaře, který měl být schopen vyrobit gastronomické zázraky. Na konci se podávaly zákusky, převážně ovoce, sladké pečivo nebo sušené plody. Když se lidé při hostině přejedli, vyzvraceli se, aby mohli pokračovat dále v jídle (*vypátrala Nela!)*

K hostině byla pro stolovníky připravena zábava, např. čtení z knih, recitace, hra na hudební nástroje, tanec, divadlo, zpěv. Hodující sami vedli přátelské rozhovory nebo hráli kostky. Na závěr hostiny byly všem opět umyty ruce.

**ŘÍMANÉ V SOUKROMÉM ŽIVOTĚ, ŽIVOT V RODINĚ**

**Badatelský tým**: Petr B., Matěj N., Radek N., Petr S., Štěpán V., Hanka Z.

**CO MYSLÍTE? ODHADNĚTE! PRAVDA, NEBO LEŽ?**

1. Žena měl v římské rodině stejné postavení jako muž. ANO / NE
2. Římané mohli adoptovat syna, aby nevymřel jejich rod. ANO / NE
3. Otec měl právo odmítnou narozeného potomka. ANO / NE
4. Římané znali antikoncepci. ANO / NE
5. Římané se nemohli rozvést. ANO / NE
6. Při svatbách se jako dnes na novomanžele házela rýže. ANO / NE
7. Sledovat gladiátorské hry mohli jenom bohatí. ANO / NE

**ŘÍMSKÁ RODINA**

Hlavou rodiny byl otec. Správný otec měl mít velkou a fungující rodinu. (*zjistil Štěpán*) V žádném případě nesměl dopustit vymření rodu! Pomocí adopce bylo možné odvrátit hrozbu „vymření“ rodiny kvůli nedostatku potomků, což bylo pro Římany nepřípustné. Občané, kteří adopcí využívali, byli zpravidla dost staří. Vzhledem k jejich vysokému věku to byla často jediná možnost, jak zabezpečit budoucnost své rodiny. Otec měl v rodině hlavní slovo a rozhodoval o všem, co se týkalo rodiny (např. o výchově a vzdělání dětí nebo o správě majetku). Otcové rozhodovali po narození dítěte i o tom, jestli si ho nechají nebo ne. Dítě jim bylo položeno k nohám, pokud ho zvedli ze země, bylo jeho. Pokud ho ale nechali ležet na zemi, bylo vyhozena na ulici a kdokoli se ho mohl ujmout. Oslava narození se konala až 8. den z důvodů vysoké novorozenecké úmrtnosti (lidé se dožívali průměrného věku 30-40 let, - průměrný muž – 165 cm/65 kg - žena 155 cm/49 kg – málo rostli, jídlo bylo málo výživné). K dispozici byla i "antikoncepce", jejímž základem jsou rozemletá semínka granátového jablka a medu. (*zjistil Petr S*.)

Otec měl za úkol provádět náboženské oběti, mohl rozhodovat o trestech pro jednotlivé členy, měl rozhodující vliv na výchovu a vzdělání dětí. Měl poslední slovo ohledně sňatků, adopcí, nakládání s otroky a správy veškerého majetku. Vše, co rodina vyprodukovala, náleželo otci. Bez jeho svolení nemohl nikdo nic vlastnit. Úkolem otce bylo také zastupovat rodinu na veřejnosti a před úředníky. Pokud otec své povinnosti zanedbával, nestaral se o rodinu a špatně ji reprezentoval, dostal censorské napomenutí. Při vážnějších či dlouhodobých nedbalostech mohl dokonce o svá práva zcela přijít. (*informace od Hanky)*

Římští rodiče měli obdobný počet dětí jako máme dnes my. Syn se mezi 14. - 17. rokem stal dospělým podle rozhodnutí jeho otce. Dívky se vdávaly mladé (od věku 12 let), většinou za starší muže od 20 do 30 let. Sňatek byl dohodou, kterou uzavíral otec a ženich, žádná romantika! (*vypátral Radek*!) Na novomanžele se házely ořechy. Muž se se ženou mohl rozvést (důvodem mohlo být i to, že pila víno), žena s mužem ne.

Ženy musely porodit syny a zůstat věrné svým manželům, ale naopak muži mohli být svým manželkám nevěrní. Ženy měly vychovávat děti, trpět nevěry svého manžela a starat se o domácnost. V manželství neměly skoro žádná práva. (*informace od Matěje – to by se nám asi nelíbilo, co, holky?)* Požadavky na ženy - casta+ pudica+pia+lanifica+domiseda = čistotná + zbožná + cudná + předoucí + doma sedící.

Každá bohatší rodina měla sluhy. Většina rekreačních aktivit byla veřejná. Bohatí i chudí rádi sledovali gladiátory, jak se navzájem zabíjí, souboje divokých zvířat, závody vozů nebo chodili do divadla. Hodně času trávili Římané ve veřejných lázních, ve kterých byly také tělocvičny, plavecké bazény a fitness centra (v některých byly i sexuální služby). I děti měly své oblíbené činnosti. Chlapci bojovali, pouštěli draky nebo hráli válečné hry. Dívky si hrály s panenkami a deskovými hrami. Rodiny často jen relaxovaly spolu a se svými zvířecími mazlíčky. Každodenní činností byla i oběť bohům. Oltář bohů stal poblíž ohniště/krbu, o svátcích bylo obětinou kadidlo, každý den pak několik soust, která se spálila. (*zjistil Petr B.!)*

**OBLEČENÍ, ÚČESY A OZDOBY ŘÍMANŮ A ŘÍMANEK**

**Badatelský tým**: Šárka B., Naty H., Vendy L., Pavla Š., Bětka Z.

**CO MYSLÍTE? ODHADNĚTE! PRAVDA, NEBO LEŽ?**

1. Všichni obyvatelé Říma nosili tógu. ANO / NE
2. Římané chodili bosi. ANO / NE
3. Římané se vyznačovali dlouhými vlasy. ANO / NE
4. Římany se líčily a velkou péči věnovaly účesům. ANO / NE
5. Římané používali mnohé ozdoby, některé měly i praktickou funkci. ANO / NE

**OBLEČENÍ**

Základním oblečením byla tunika (v zásadě obrovské tričko přepásané opaskem – *připodobnila Šárka*), kterou nosili muži i ženy. Byla to všední košile nebo spodní šat. Lišila se dle barev a střihu. Svátečním šatem pro římské občany byla tóga oblékaná jako vrchní díl na tuniku. Tóga se stala národním šatem Římanů, tu však otroci, vyhnanci a cizinci nosit nesměli. Tóga byla nařasená a těžká, neměla jednoduchý čtvercový střih, nýbrž kruhový a způsob řasení hodně napovídal o jejím nositeli, jeho vzdělání i kultuře. Pěkně řasená tóga byla výrazem vlastností svého nositele Aristokratické ženy oblékaly přes tuniku i stolu, což byl druh širší sukně z jemného pláténka, vzadu s vlečkou. Stolu mohly nosit jenom římské paní. (*detailní informace přinesla Vendy*)

Nižší třídy se oblékaly do kratších pohodlnějších plášťů. Tyto pláště se užívaly i na cesty a do nepohody - byly pohodlnější a lacinější než tóga. Spodní prádlo v dnešním slova smyslu nosily v Římě pouze ženy – jednalo se o jakýsi druh podprsenek. Kalhotky se však většinou nenosily. Rukavice byly známé s prsty i bez prstů, používaly se jen proti zimě.

Římští občané nosili vysoké kožené boty, připomínající dnešní holínky, svazované na lýtku řemínky. Vznešení občané je měli z červené kůže se stříbrnými ozdobami. Ostatní z černé kůže, bez ozdob. Typické boty římských vojáků se jmenovaly caligae. Jejich podrážka byla vyztužena hřebíky. Vlastní bota byla tvarovaná z řemínků podobně jako sandály a šněrovala se vysoko nad kotníkem okolo lýtka. Podle těchto sandálů dostal přezdívku syn vojevůdce Germanica Caligula = škornička, pozdější císař. (*vypátrala Pavla)*

**ZDOBENÍ**

Římané milovali drahocenné šperky a přepychové oděvy. Nadměrné výdaje se pokoušela omezit řada zákonů. Až do konce 3. století př. Kr. nosili Římané dlouhé vlasy i vousy. Od té doby se stalo zvykem nosit vlasy krátce střižené, vousy si starší holili, mladší přistřihovali. Jen v zármutku se vousy neholily ani nestříhaly. Dlouhé vlasy se potom vyskytovaly jen u nedospělých chlapců a otroků. Ženy věnovaly pěstění účesu a barvě vlasů velkou péči a užívaly k tomu všelijakých prostředků jako dnes. (*zjistila Bětka*) Ženy se rády líčily. Některé si dávaly barvit vlasy na blond a zejména za císařství si nechávaly od otrokyň česat složité účesy.

Šperk měl v Římě funkci praktickou, nejčastějším byla **brož**, jež sloužila k sepínání šatů. Dalším byl pak **prsten**, který byl používán k pečetění důležitých dokumentů. Ženy nosily např. kroužky na kotnících, náušnice, náhrdelníky… Jelikož Římané dobyli většinu Evropy, měli obrovskou dostupnost materiálu, ze kterých své výrobky zhotovovali. První ozdoby byly z bronzu, skla, perel, kostí či zkamenělého dřeva. V následujících letech začali využívat i zlato. Později si své šperky začali Římané zdobit diamanty, smaragdy, jantary i safíry, které byly ze Srí Lanky. Obdobně jako v Řecku i v Římě používali šperky jako ochranu proti zlu. (*vypátrala Natka)*

**POSTAVENÍ ŽEN V ŘÍMSKÉ SPOLEČNOSTI**

**Badatelský tým**: Zuzka H., Johanka K., Andrea K., Saša U., Niky V.

**CO MYSLÍTE? ODHADNĚTE! PRAVDA, NEBO LEŽ?**

1. Římané měli stejně jako Řekové v domech oddělené části pro muže a ženy. ANO / NE
2. Úkolem ženy byla péče o domácnost a výchova dětí. ANO / NE
3. Ženy v Římě si mohly svobodně zvolit manžela. ANO / NE
4. Ženám byla postupem času poskytnuta všechna občanská práva. ANO / NE

Římská společnost byla patriarchální – což znamená, že hlavní postavení měl muž. Ženy byly sice považovány za fyzické osoby na rozdíl od otroků, ale v domě vládl muž. Hlavní úlohou ženy bylo starat se o domácnost a vychovávat a rodit děti. Za nejžádanější ctnosti žen byly pokládány vlastnosti jako čistota, zbožnost, cudnost, znalost, předení nebo tkaní. (*od Niky – tak, holky, která z vás by uspěla?)* V rámci římského domu neexistovaly žádné prostory určené jen pro jedno pohlaví (na rozdíl od domu Řeků). Žena mohla společně s mužem stolovat nebo třeba přijímat návštěvy. (*zjistila Johanka*)

Právní postavení v římské společnosti se sice v průběhu staletí postupně měnilo, avšak nikdy jim nebyla poskytnuta všechna občanská práva. Nesměly se proto účastnit voleb, zastávat státní či veřejné úřady (*informace od Zuzky*), třebaže disponovaly právem vlastnit majetek. Teoreticky byly ženy takřka úplně podřízeny moci svého pátera famillias (otec rodiny), který v dobách republiky celkem běžně domlouval uzavření sňatku, jenž fungoval jako prostředek upevnění politických spojenectví. Pater famillias mohl svou dceru přinutit i k rozvodu a poté k uzavření nového sňatku s jiným mužem. (*Vypátrala Andrea*). Příkladem nerovného postavení bylo to, že když manžel přistihl manželku při cizoložství, může ji bez milosti a bez rozporu se zákonem na místě zabít. Ovšem pokud žena přistihne svého manžela při stejné situaci, nemůže mu udělat vůbec nic, aniž by poté pro ni nenastaly nepříznivé následky*. (informace od Saši)*

**VEŘEJNÝ ŽIVOT VE STAROVĚKÉM ŘÍMĚ**

**Badatelský tým**: Karel C., Ondra D., David Ch., Dan K., Matouš K., Pavlína S., Tonda P.

**CO MYSLÍTE? ODHADNĚTE! PRAVDA, NEBO LEŽ?**

1. Římané navštěvovali divadla a gladiátorské hry zdarma. ANO / NE
2. Římané měli zakázáno sázet. ANO / NE
3. Do římských lázní nemohli otroci. ANO / NE
4. Římané hráli hru podobnou tenisu. ANO / NE

Římané pro trávení času znali tři termíny: Officium – plnit veřejné povinnosti, Negotia - podnikání a Otium - volný čas - na ten zbýval prostor hlavně v lednu a únoru. (*zjistil Karel*) Římané navštěvovali ve svém volném čase např. gladiátorské hry. Chudé vrstvy je v rámci hesla „Chléb a hry“ navštěvovaly zdarma. Tyto souboje se konaly v arénách zvanými „amfiteátr“, nejznámější amfiteátr je „Koloseum“. Oblíbenou zábavou byla i návštěva divadla. Hojně navštěvované byly i závody koňských čtyřspřeží v cirku (např. Circus maximus v Římě) – Římané sázeli a fandili jednotlivým stájím. (*dozvěděl se David Ch.*) Z mnoha zábav, kterými se Římané obveselovali, je důležité koupání, návštěva lázní byla velmi oblíbená - již v roce 33 př. n. l. bylo jen v samotném Římě 170 veřejných lázní! Ke všem lázním patřila oblékárna, bazén se studenou vodou, vlažná a teplá lázeň. V některých lázních byla taky sportovní hřiště a výčep vína pro osvěžení. Postupem doby se lázně staly místem zábavy a společenských setkání. Římané běžně trávili v lázních denně několik hodin, zejména když koupele byly sice oddělené, ale společenské místnosti užívali muži i ženy společně. Veřejné lázně, to byla demokratická místa v římských městech. Do lázní chodil císař, patricijové, plebejové i otroci. (*vypátral Dan a Ondra, který dodává, že ve volném čase určitě i spali*) Ve městech se každý týden konaly trhy, kde se prodávala čerstvá zelenina, ovoce a ryby. Byla to příležitost k vzájemnému setkávání. Děti si hrály s kostkami, dřevěnými obručemi a chlapci bojovali s dřevěnými meči (*informace od Tondy*). Známá je také hra Trigon – jednalo se o míčovou hru, jeden z předchůdců tenisu. (*objevil Matouš*) Zajímavost: Římané chovali kočky dětem pro zábavu a také proto, aby lovily potkany a myši.

**ŘÍMSKÁ VZDĚLANOST A ŠKOLNÍ DOCHÁZKA**

**Badatelský tým**: Chloe S., Iva P., Ben M., Kuba K., Táďa H.

**CO MYSLÍTE? ODHADNĚTE! PRAVDA, NEBO LEŽ?**

1. Některé římské děti vychovávali otroci. ANO / NE
2. Školní docházka v Římě byla povinná. ANO / NE
3. Psalo se na pergamen. ANO / NE
4. Ve škole byly povolené tělesné tresty. ANO / NE

Základy vzdělání se dítěti dostávaly již v dětství a učiteli byli rodiče. V případě bohatších rodin to už byly chůvy nebo *paedagogus*, otrok sloužící jako vychovatel, zpravidla to byli Řekové. Římané respektovali znalosti a vzdělanost Řeků. Od 6-7 let pak začínala školní docházka. (*informace od Bena*)

V Římě existovaly tři stupně vzdělání: Ludus litterarius (pro děti 7–12 let – čtení, psaní, počítání), Grammaticus (dnešní střední škola - děti na ni přestupovaly ve dvanácti letech, učily se literaturu, aritmetiku, geometrii a astronomii, a hlavně latinský a řecký jazyk.), Rétorská škola (pro nadané, na kterou se nastupovalo v 16 letech, nejdůležitějším předmětem byla rétorika neboli řečnictví). Do školy chodilo více chlapců než dívek. Školní docházka nebyla povinná. Chudé děti se nenaučily nikdy číst a psát. (*zjistila Chloe*) Školy byly soukromé, takže se za ně platilo a byly tedy pro bohaté. (*vypátral Kuba*) Někteří římští chlapci studovali na řeckých školách, např. v Alexandrii a v Athénách. (*dozvěděla se Iva*)

Děti ryly písmo do voskové vrstvy na dřevěných tabulkách kovovým bodcem. Také se psalo na papyrus perem a inkoustem. Děti musely poslouchat, jinak dostaly tělesné tresty - pohlavky, rána holí přes nastavenou ruku, popřípadě řádný výprask patřily v Římě k běžným výchovným prostředkům. (*to se máte báječně, co?*) Nedostávaly známky, ale rodiče informovala škola. Římané poprvé v dějinách zavedli letní prázdniny - děti je měly od 21. července do 24. srpna. Říkalo se jim psí prázdniny, protože byla v tuto dobu pěkně vidět Psí hvězda – Sírius. (*zjistil Táďa*)