# Lyžařský kurz – kvinta, 1.A, společný kurz pro obě třídy

**28.2. – 6.3. 2021 (neděle - sobota)**

Vedoucí kurzu: Mgr. Dana Mrtková ([mrtkova@gch.cz](mailto:mrtkova@gch.cz) tel. 608867468)

Jizerské hory, Bedřichov, penzion Artur, lyžařské středisko Hrabětice - Severák

Cena 3 600 Kč, v ceně doprava, strava (pitný režim zajištěn na celý den), ubytování, v ceně není permanentka

Permanentka asi 1000 Kč, vybavení lze půjčit v Arturu – asi 1000 Kč

Studenti jsou pojištěni – školní pojistka

**Záloha: 2 000 Kč - středa 16.9. 2020**

**Doplatek: 1 600 Kč – 2021 před odjezdem na kurz**

# Doporučený seznam věcí

**sjezdové lyže**, hole, boty, oblečení (bunda a kalhoty nebo kombinéza, rukavice, čepice, čelenka, šála, šátek, lyžařské brýle), vosk (svíčka), **přilba**

**běžky**, hole, boty, oblečení (slabší bunda s kapucí a kalhoty, 2x rukavice, čepice, čelenka)

vosky (běžecké: červený, fialový, modrý, fialový nebo červený klistr,)

**snowboard**

povinné jsou sjezdové lyže **nebo** snowboard ( může být obojí) a přilba

běžky jsou doporučené, povinné nejsou

oblečení na cestu a do chaty, pyžamo, přezůvky, plavky

hygienické potřeby, ručník, kapesníky

karta pojišťovny, potvrzení o zdravotní způsobilosti, peníze ( permanentka asi 1 000,- Kč), občanský průkaz

stálé léky – hlásit zdravotníkovi

sluneční brýle a krém, batůžek…

výcvik bude organizován ve družstvech podle lyžařských a snowboardových dovedností studentů

Je možné získat příspěvek od zdravotních pojišťoven, vyřizují rodiče na základě potvrzení o účasti, které bude vydáno žákům po absolvování LK.

Cena LK je předběžná, přeplatek bude vrácen po vyúčtování LK.

**PŘIHLÁŠKA NA LYŽAŘSKÝ KURZ**

PŘIHLAŠUJI - NEPŘIHLAŠUJI závazně svou dceru / svého syna

Jméno ……………………………………………………………………… třída ……………………

na lyžařský výcvikový kurz studentů tříd 1.A a kvinta Gymnázia  Chotěboř.

Termín – **28.2. – 6.3. 2021,** předběžná cena 3600 Kč

Jméno zák. zástupce \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ telefon­­­­­­­­­­ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

V \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ dne \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ podpis zák. zástupce