**Okruhy pro profilovou část maturitní zkoušky z tělesné výchovy**

**Teoretická část maturitní zkoušky z tělesné výchovy**

Průřezová témata

- sportovní trénink

- zásady bezpečnosti, první pomoc při úrazech

- všeobecná sportovní průprava

- historie tělesné kultury

- organizace sportovních soutěží a sortovních akcí

Sportovní gymnastika, moderní gymnastika

 - disciplíny, nářadí, náčiní

 - názvosloví

 - průpravná cvičení

 - metodika nácviku

 - sestavy

Lehká atletika

 - disciplíny

- pravidla

 - metodika rozvoje vytrvalostních a rychlostních schopností

 - průpravná cvičení

Míčové hry

 - basketbal, volejbal, florbal, fotbal, házená

 - základní pravidla

 - průpravná cvičení

 - metodika nácviku herních činností

 - herní kombinace, herní systémy

Cyklistika

 - vybavení kola

 - zásady bezpečnosti

- pravidla silničního provozu

Netradiční sporty, sporty v přírodě

 - softbal, ringo, frisbee, kin-ball

 - základní pravidla, názvosloví

 - vybavení a materiální zabezpečení

Zimní sporty

 - lyžování, snowboarding

 - pravidla, disciplíny

- výzbroj a výstroj

 - základní techniky jízdy

 - zásady bezpečnosti

**Praktické ověření tělovýchovných dovedností**

Gymnastika: akrobatická sestava, sestava na hrazdě, přeskok