**Okruhy pro profilovou část maturitní zkoušky z tělesné výchovy**

**Teoretická část maturitní zkoušky z tělesné výchovy**

Průřezová témata

- sportovní trénink

- zásady bezpečnosti, první pomoc při úrazech

- všeobecná sportovní průprava

- historie tělesné kultury

- organizace sportovních soutěží a sortovních akcí

Sportovní gymnastika, moderní gymnastika

- disciplíny, nářadí, náčiní

- názvosloví

- průpravná cvičení

- metodika nácviku

- sestavy

Lehká atletika

- disciplíny

- pravidla

- metodika rozvoje vytrvalostních a rychlostních schopností

- průpravná cvičení

Míčové hry

- basketbal, volejbal, florbal, fotbal, házená

- základní pravidla

- průpravná cvičení

- metodika nácviku herních činností

- herní kombinace, herní systémy

Cyklistika

- vybavení kola

- zásady bezpečnosti

- pravidla silničního provozu

Netradiční sporty, sporty v přírodě

- softbal, ringo, frisbee, kin-ball

- základní pravidla, názvosloví

- vybavení a materiální zabezpečení

Zimní sporty

- lyžování, snowboarding

- pravidla, disciplíny

- výzbroj a výstroj

- základní techniky jízdy

- zásady bezpečnosti

**Praktické ověření tělovýchovných dovedností**

Gymnastika: akrobatická sestava, sestava na hrazdě, přeskok